

あんのん

005

小規模特別養護老人ホーム

平成27年4月発行号

あんしん
あんぜん
おだやか



お天気の
おまじない



個人情報の取り扱いについて
・この広報に掲載されているご入居者様・ご家族様の写真及び氏名等は、ご本人またはご家族の了承の得られている方を掲載しております。
・当施設または当施設職員は業務上知り得た個人情報を広報誌掲載以外に使用しません。
・この広報に掲載された写真や氏名の転載を禁止します。

発行
〒859-5153
長崎県平戸市戸石川町950番地
社会福祉法人敬昌会
小規模特別養護老人ホーム あんのん
短期入所生活介護 あんのん
電話 0950-23-8815
FAX 0950-23-8817

春の花暦一桜一

春になり日中ばかばかと過ごしやすい季節になりましたね。田平公園や亀岡神社など平戸の桜の名所には、土日休日と子供連れの家族がお弁当を持ってお花見を楽しんでいるのを見て心が安らぎます。

あんのんの入居者様も田平公園までお花見に出かけました。お弁当を食べたり散歩をしたり、芝生でお昼寝を楽しんだり、ご自宅に住まれているところと同じように好きなことをされている風景には、見ている職員も自然と笑顔になりました。

さて、お花見の代名詞といえば桜。満開に咲き誇るその姿はとても美しく、気品にあふれています。また、あっという間に咲き、あっけなく散っていくそのはかなさは、情緒豊かな日本人の心をとらえてきました。桜の花言葉はたくさんございますが、「心の美しさ」この言葉が一番だと私は考えます。日々の多様な世の中「心美しく」過ごしていけたらと思います。

(施設長 江口学)

写真は3月25日田平公園の桜の花。青空に映える白。

四季の花暦



防災避難訓練を実施しました



3月27日に防災避難訓練を実施しました。どの移動方法が一番安全で迅速に避難できるかを検証しながらの訓練でした。



今回の防災避難訓練の目的

- ・入居者様の安全かつスムーズな避難方法を身につける
- ・日々の訓練を通して防災意識の高揚を目指す

職員研修会を開いています



あんのんでは、入居者様が安心して穏やかな毎日を過ごして下さるように、スタッフ一同、介護知識から医療知識まで多種多様な知識を身につけるための社内研修を月に一度行っています。また、社外研修にも随時参加し、皆様に信頼していただけるような人財づくりに力を入れています。

机に座っての講義だけでなく時にゲームを行ったり、体を動かしたりと楽しみながら研修を行っています。

(施設長 江口学)

鬼は外！福は内！

2月3日は節分。今年は若い赤おに青おにの出没で、ユニット内はニコニコの豆まきとなりました。

皆様、元気な声で『鬼は一外』『福は一内』。

さあ、明日からは春。新しい希望と光に満ちあふれた春の訪れを、静かに、そして、わくわくしながら、待ちましょう。皆様に良いことがたくさん訪れますように。

(事務課長 相知瑞枝)

つついユニットの
太巻き。
愛情も巻いて
ます！





笑顔の花、満開。



3月3日桃の節句。あんのんでも「ひなまつり」が地域交流室で行われました。
ユニット対抗ひなあられリレーでは熱戦が繰り広げられとても盛り上がりました。
手作りの衣装を身につけての、お内裏様・おひな様の写真撮影会では、入居者様の
笑顔の花で満開でした。

(看護師 西川智美)



厨房だより



厨房スタッフのみなさん

いつも美味しい食事を
作ってくれています！



黒田さん

石田さん

江崎さん

高田さん



お花見弁当第1弾

ミックスフライ弁当



お花見弁当第2弾

やきそば弁当



お花見弁当を作りました。1日目はミックスフライ弁当、2日目はやきそば弁当です。彩りや盛り付けがいつもと異なるため、一つ一つ相談しあいながらでしたが、「おいしかったよ」という声が聞けて一安心しました。

さて、ようやく気温が温かくなってきましたが、気を付けなければならないのが食中毒です。予防策を知り、日頃から習慣づけておきましょう。(栄養士 石田千尋)

食中毒予防の3原則

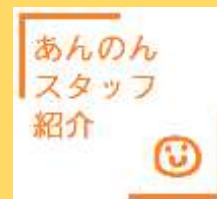
- 1・食中毒菌を付けない(食材をよく洗い、調理器具を使い分ける)
- 2・食中毒菌を増やさない(適正な温度管理を行い、料理は早めに食べる)
- 3・食中毒菌を退治する(しっかり加熱殺菌する)



山野恵子(やまのけいこ)

介護士

1月からお世話になっています。初めて介護の仕事につきました。毎日、先輩方や入居者の方々に色々なことを教えて頂きながら仕事を覚えています。迷惑をかけることが多いですが、一人前になれるよう努力していきたいと思います。これからもよろしくお願いします。



村山信乃(むらやましの)

機能訓練員

以前は作業療法士として13年間北九州の病院で働いていました。主人の故郷である平戸に移り住んでもうすぐ2年。4歳と1歳の二人の子供の子育て奮闘中ですが、平戸は人柄が暖かくて親身な方が多くご近所の方などたくさんの方の手助けを受けながら、毎日充実した日々を送っています。入居者様に寄り添い、あたたかい対応を心がけて自立のお手伝いをしていきたいと思っています。よろしくお願いします。

お誕生日おめでとうございます！

これからもますますお元気で過ごされますように！
担当スタッフよりひとことお祝いの言葉を贈らせていただきます。



福田令子さま
2月10日生 67歳
これからも、そのステキな笑顔で元気に
1日1日を過ごしてください。



片穂野より



納屋操さま
1月15日生 83歳
私たち職員のことを癒してくれる納屋さん、
いつまでも元気でいてくださいね。
井上より



井上より



山口紀美子さま
2月27日生 74歳
紀美子さん誕生日おめでとうございます。
これからも楽しい毎日と一緒に過
ごしましょう！！



川畑より



平野留作さま
3月31日生 94歳
物静かだけどお話しをすると元気な平野さ
んです。お誕生日おめでとうございます！
横山より



横山より



平松フジエさま
2月7日生 92歳
お花の大好きな平松さん、これからも
お花を見ながら元気で過ごしてくださ
い。



松永より



中西ヤスエさま
2月27日生 88歳
いつもニコニコ笑顔が素敵な中西さん、
いつまでも元気でいてくださいね。
井上より



大賀敬さま
2月5日生 92歳
お誕生日おめでとうございます。
休日に気を付け楽しい毎日を通
してくださいね。



今村より



丸山ツイさま
1月15日生 87歳
いつも明るく元気な丸山さん。これから
もヨロシクおねがいします。
池田より



池田より



綿川律子さま
3月30日生 84歳
おめでとうございます。日々の笑顔をそ
のままにこれからもお元気にお過ごし
ください。



下條より



園川ヨシ子さま
3月15日生 80歳
いつも朗らかで笑顔が素敵な園川様。お
誕生日おめでとうございます。いつま
でも健やかに過ごしてください。



横山より



平戸幼稚園のみなさんからのプレゼント 楽しい時間をありがとうございます！

3月11日、平戸幼稚園からとても元気で可愛い児童25名が遊びに来てくれました。春にちなんだ
童謡の合唱や、宮沢賢治の"雨ニモマケズ"の詩の暗唱など、様々な演目を披露してくれ、なかでも、小さ
くて可愛い落語家さんの大人顔負けの落語には、入居者様みなさん笑いと感動に包まれました。子供達か
らたくさん元気とパワーを頂くことができました。ありがとうございます。

(機能訓練員 村山信乃)





さくら、ひだまり、えがお。

3月25日、30日に毎年恒例の桜の花見に田平公園に行ってきました。
 事前に貼り紙でお知らせをしておりましたら、
 「何時に行くとや。」
 「天気はどがんや。」
 と楽しみにされているようでした。
 両日ともに花見には良い天気で、青空のもと、弁当をひろげ美味しく頂きました。
 『花を見て怒る者はおらん』と以前聞いたことがありますが、本当にその通りで、皆様笑顔で楽しまれていました。

(介護福祉士 竹本博美)



食の祭り

定期的にユニットごとに開催。
担当スタッフが献立を考え、お昼ごはんやおやつをユニットのキッチンで作ります。
入居者に手伝っていただくことしばしば。
そうしてみんなで食卓を囲むこの笑顔がいちばんのごちそうかも知れませんね！



あんのんな日々

ある日、玄関にて。



楽しそう～☺

スマイル！



素敵な笑顔！

1, 2, 3, 4!



みなさま一緒に体操の時間です＼(^o^)/

見事な生け花



浦部ハル様の作品

春の味覚☆つわ☆



みなさんでワイワイ
つわの皮むき。
春が来ましたね～！

衣装を作りました

ひなまつりの衣装を入居者に作っていただきました。さすがの手際です。

